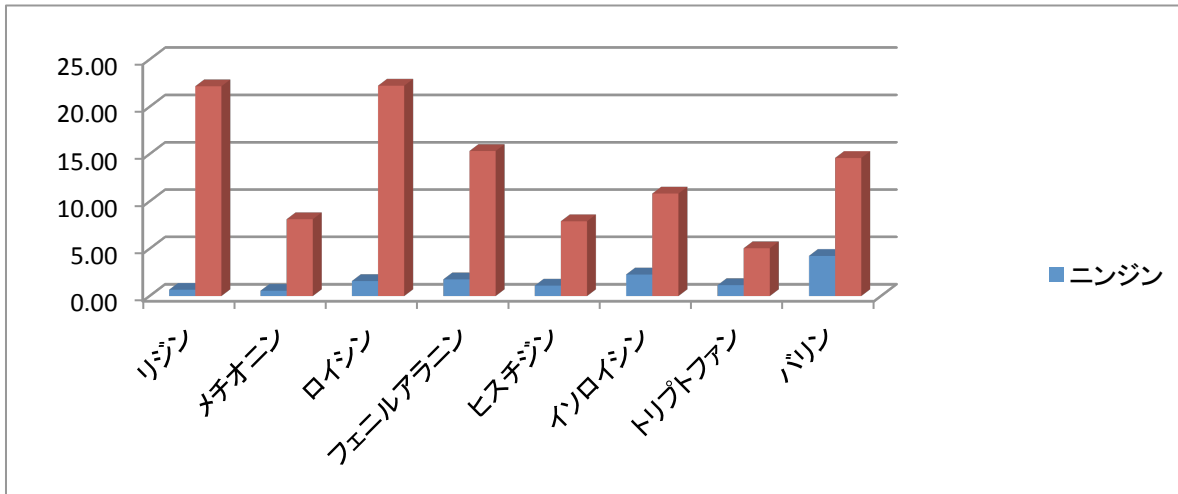


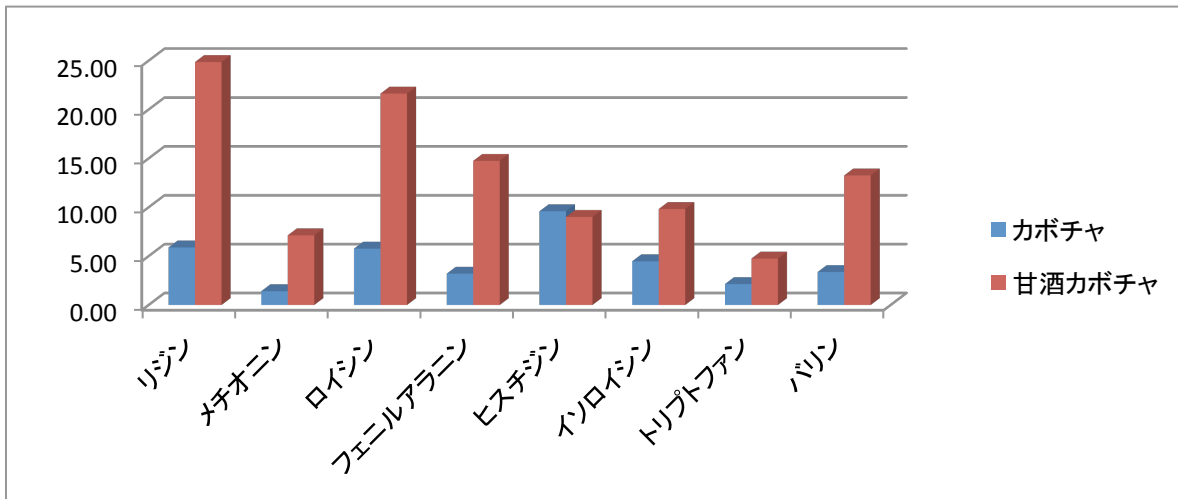
# 必須アミノ酸増減比較表

資料⑤

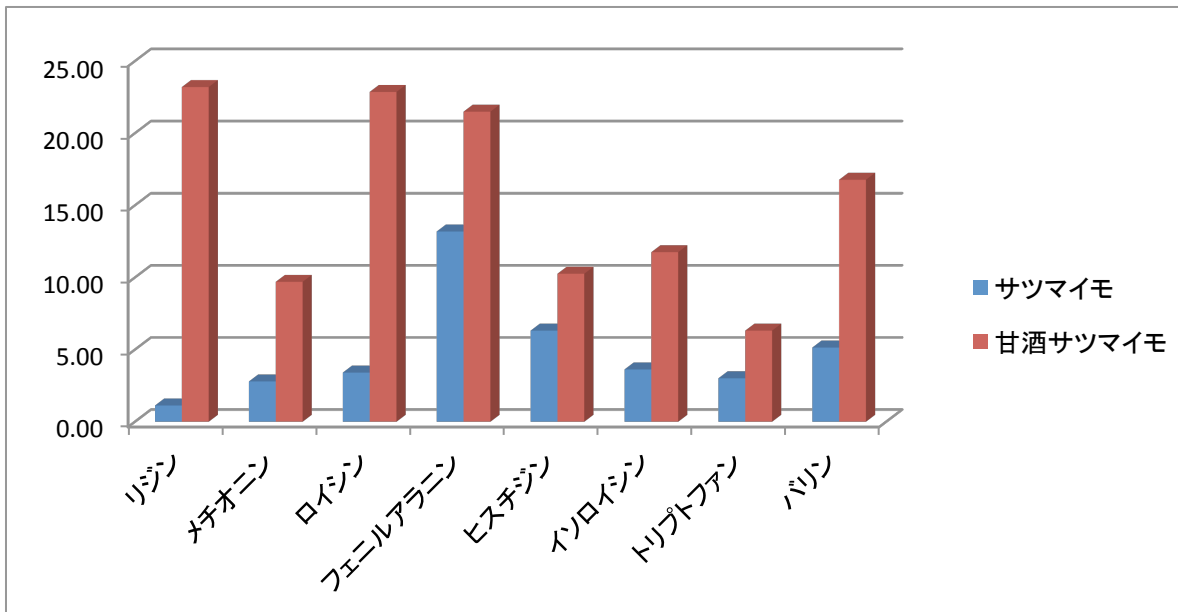
## ●ニンジン



## ●かぼちゃ



## ●さつまいも



## ベジスープに入っているビタミンB群

g/100g

成分名	原材料と製品の比較		
	ベジスープ ニンジン	ベジスープ カボチャ	ベジスープ サツマイモ
Ascorbic acid (アスコルビン酸、 ビタミンC)	<1	<1	0.0014
Thiamin (チアミン、 ビタミンB <sub>1</sub> )	0.017	0.01	0.01
Nicotinic acid (ニコチン酸、 ビタミンB <sub>3</sub> )	0.07	0.018	0.13
Nicotinamide (ニコチンアミド、 ビタミンB <sub>3</sub> )	0.0024	1<	<1
Pantothenic acid (パントテン酸、 ビタミンB <sub>5</sub> )	0.024	0.009	0.007
Pyridoxine (ピリドキシン、 ビタミンB <sub>6</sub> )	1<	0.158	0.02
Pyridoxiamine (ピリドキサミン、 ビタミンB <sub>6</sub> )	1<	0.03	0.03
Pyidoxal (ピリドキサーール、 ビタミンB <sub>6</sub> )	0.016	0.013	0.0083